

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
Januar	Stadt Ort	Name der Veranstaltung	Hinweise	Km/ von 1 bis Marathon	Serien/ Cup	Serien und Hinweise
05.01.2025	Nammen	Neujahrswerfen				
11.01.2025	Oelde	Crosslauf		0,7 bis 8,3		
12.01.2025	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
12.01.2025	Bönener	Lauf um d. Förderturm				
18.01.2025	Haltern	Lauf um den See		10 Km		
18.01.2025	Brakel	Jahreswechsel Lauf				
19.01.2025	Nienburg	Krähen Cross		1 bis 15 Km		
26.01.2025	Stadthagen	Winterlaufserie			Serie	Trainingslauf
Februar						
02.02.2025	Lüchtringen	Pokalcross	OWL		7,9/2,7/1,4 Km	
09.02.2025	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
23.02.2025	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
März						
01.03.2025	Bothfeld	Crosslauf				
08.03.2025	PW Hausberge	Hallen Kreismeisterschaften				
08.03.2025	Langenberg	Volkslauf				
08.03.2025	Borgholzhausen	Luisenturmlauf			12,5/21 Km	1.Lauf Active Cup
09.03.2025	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
09.03.2025	Celle	Wasa Lauf				
15.03.2025	Salzkotten	Sälzerlauf				
16.03.2025	Sylt	Sylter Lauf			33,333 Km	
22.03.2025	Münster	Straßen u. Firmenlauf			5 / 10/ HM/ Marathon	
22./23.03.2025	Minden					
22.03.2025	Springe	Deister Marathon			HM/M	
22.03.2025	Oerlinghausen	Volkslauf				
23.03.2025	Timmendorfer Strand	Ostsee Lauf			5 u, 10 km	
23.03.2025	Bad Oeynhausen	Weser- Werre L			OWL Serie	1.Lauf Mühlenkreisserie
23.03.2025	Gütersloh	Dalkelauf			1,5 /10 / HM	OWL Serie

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
29.03.2025	Ibbenbüren	Klippenlauf				
29.03.2025	Warburg	Diemellauf				
29.03.2025	Werl	Frühlingsanfang				
29.03.2025	Velmerstot	Volkslauf				
30.03.2025	Augsburg	Straßenlauf			4-10 Km	
April						
05.04.2025	Hameln	Galerie lauf				
06.04.2025	Berlin	Halbmarathon	Generali		HM	
06.04.2025	Hannover	ADAC Marathon			HM/Marathon	
liegt noch nicht vor	Oelde	Lang Lauf Meeting				
06.04.2025	Bonn	Marathon			Marathon	
13.04.2025	Münster	Rund um den Allwetter Zoo			5 bis HM	
13.04.2025	Leipzig				Marathon	
13.04.2025	Augsburg	Sportscheck Run				Sportscheck Run
19.04.2025	Paderborn	Osterlauf			5/10/HM	
25.04.2025	Neustadt a.Rübenberge	Stadtlauf			2/5 u. 10 Km	
26.04.2025	Osnabrück	Gipfelsturm Lauf			10 Km	1.Lauf Active Dreierpack
26.04.2025	Niederwöhren	F.Wischhöfer Lauf				2.Sparkasse nlauf
27.04.2025	Liebenau	Volkslauf			0.8 bis 16 Km	
27.04.2025	Potsdamm	rbb lauf			5/7	
27.04.2025	Hannover	Misburger	Volkslauf		4-10 Km	
27.04.2025	Bielefeld	Hermannslauf				2.Lauf Active Cup
27.04.2025	Hamburg	Haspe Marathon			Marathon	
27.04.2025	Osterweg	Volkslauf	Stadtlauf		10 km	
Mai						
01.05.2025	Gütersloh	Spexarder Volkslauf			5 Km	
01.05.2025	B.Salzuflen	Bahneröffnung				
02.05.2025	Melle	Volkslauf			10,2 Km	2.Lauf Dreierpack
03.05.2025	Espelkamp	Citylauf			3,2 / 5 / 10 Km	
03.05.2025	Minden	Schüler Mehrkampf				
03.05.2025	Hamburg	DM Langlauf			10 und 5 Km	
04.05.2025	Hamburg	DM Langstaffel				
04.05.2025	Bückeburg	Schloßparklauf			-0,3 bis 10 Km	

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
07.05.2025	Marienfeld	Klosterlauf			7,5 Km	Volksbank Nigh Run
07.05.2025	Harsewinkel				10 Km	
09.05.2025	Paderborn	Abendlauf				
09.05.2025	Schloß Holte	Sternchenlauf			10 Km	
10.05.2025	Clarholz	Volkslauf			1 bis 10 km	
10.05.2025	Georgsmarienhü.	Turm zu Turm La			10 km	3. Lauf Dreierpack
10.05.2025	Lage	Hörster Waldlauf	TG Lage		5,7/10/21/1,1 Km	OWL Serie
11.05.2025	Oberwöhren	Bückeberglauf			2-21	
11.05.2025	Berlin	Berlin Lläuft			10/ HM / M	
16.05.2025	Garbsen	Citylauf			0,5-10 Km	
17.05.2025	Gutsmuth	Rennsteig Lauf	Supermarathon		73,9 Km	
18.05.2025	Hannover	Eilenrieder			5-10 Km	
18.05.2025	Preußisch Oldendorf	Volkslauf				2.Lauf Mühlenkreisserie
18.05.2025	Kollerbeck. ?	Pfingst Volkslauf			5,7/10/21 Km	OWL Serie
21.05.2025	Bielefeld	Sparrenburg			5 Km	Volksbank Nigh Run
22.05.2025	Oerlinghausen	Urlandlauf				OWL Serie
23.05.2025	Bremen	Sportscheck Run	1.Lauf			Sportscheck Run
23.05.2025	Lage	Ziegler Lauf			5 u.10 Km	OWL Serie
23.05.2025	Bentfeld	Abendlauf				OWL Serie
24.05.2025	Stuttgart	Sportscheck run				
25.05.2025	Rinteln	Volksbanklauf				4.Schaumburger Lauf Serie
25.05.2025	Löhne	Spatzenberglauf			3 bis 10 Km	
25.05.2025	Haste				9,8 Km	4.Lauf Dreierpack
27.05.2025	Liebenau	Volkslauf				
29.05.2025	Hiddenhausen	Oetinger			Volkslauf	
29.05.2025	Friedewalde	Mühlenlauf				3.Lauf Mühlenkreisserie
Juni						
04.06.2025	Herford	AOK Firmenlauf				
06.06.2025	B.Oeynhaus	Stadtlauf			2, und 10Km	
Noch nicht bestätigt	Bad Nenndorf	Kurparklauf			1/5 und 10 Km	5.Schaumburger Lauf Serie
08.06.24.	Oerlinghausen	Volkslauf				
08.bis 15.06.2025	Nordsee Lauf					
???	Oerlinghausen	Volkslauf				

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
09.06.2025	Gütersloh	Pfingst Lauf				
13.06.2025	Voxtrupper	Volkslauf			9,8 Km	5.Lauf Dreierpack
13.06.2025	Eilenriede	Volkslauf	Bei hannover			
13.06.2025	Oesterweg	Feuerwehrlauf				Volksbank Nigh Run
14.06.2025	Nienburg	Spargellauf			3/5 und 10 Km	
14.06.2025	Nammen	HCG Sportfest				
15.06.2025	Lübbecke	Warturmlauf	Berglauf			4.Lauf Mühlenkreis serie
15.06.2025	Postdamm	Schlösser Lauf			10 u.HM	
15.06.2025	Löhne	Spatzenberg Lauf			6/10 Km	
20.06.2025	Bad Essen	Abendlauf			10 km	
20.06.2025	Borglohe	Volkslauf			9,7 Km	6.Lauf Dreierpack
21.06.2025	Borgholzhausen	Nacht v. Borgholzhausen				Volksbank Nigh Run
25.06.2025	Bielefeld	AOK Firmenlauf				
27.06.2025	Minden	24 Stunden Lauf				
28.06.2025	Nammen	Werfer Fünfkampf				
28.06.2025	Iselhorst	Iselhorster Nacht			9,2 Km	Volksbank Nigh Run
29.06.2025	Ohndorf	Volkslauf	Oder am 23.06.			6. Schaumburger Lauf Serie
29.06.2025	Hamburg	Sportscheck Run	2.Lauf		Oder am 20.06.	Sportscheck Run
Juli						
02.07.2025	Gütersloh	Läuft				
05.07.2025	Fabenstedt	Schloß Lauf			5/10/20	
05.07.2025	Rietberg	Klosterlauf			5-13 Km	
05.07.2025	Bremen	Brückenlauf			5/10/HM	
06.07.2025	Kassel	Sportscheck Run				Sportscheck Run
06.07.2025	München	Sportscheck Run			5/10/21 Km	Sportscheck Run
06.07.2025	Münster	Citylauf			10 Km	
07.07.2025	Ovenhausen	Parklandschaft				
????	Bielefeld	Sudbracklauf				
18.07.2025	Hembser	3 Dörfer lauf			5 u.10 Km	OWL Serie
19.07.2025	Minden	1.Nationales Sportfest				

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
25.07.2025	Köln	Sportscheck Run	4.Lauf		5 u.10 Km	Sportscheck Run
August						
08.08.2025	Köterberg				10 km	Oder am 9.8.2025
09.08.2025	Espelkamp	Aueseelauf				5.Lauf Mühlenkreisserie
09.08.2025	Öetinger	Stadtlauf			0,8-7 Km	
10.08.2025	Bad Driburg	Brunnenlauf			4,5/10,5/20,5	OWL Serie
16.08.2025	Rheda	Klosterlauf				
16.08.2025	Minden	2.Internationales Sportfest				
16.08.2025	Detmold	Residenzlauf			1,5/2,5/5 u.10Km	
22.08.2025	Oerlinghausen	Urland Lauf				
23.08.2025	Exter	Triathlon				
24.08.2025	Hannover	Spendenlauf	Mukovisziose			
27.08.2025	Gütersloh	Firmenlauf				Volksbank Nigh Run
29.08.2025	Lemgo	Hanselauf			1,8 bis10 Km	
29.08.2025	Stadthagen	Gerhart Jaster Lauf			2/ 5/ 10 Km	7 Lauf Schaumburger Laufserie
30.08.2025	Erfurt	Sportscheck Run	5.Lauf			Sportscheck Serie
30.08.2025	Minden	Volkslauf				6.Lauf Mühlenkreisserie
31.08.2025	Verl-Rietberg	Grafschaftslauf		Crissing Lauf	8-28 Km	
September						
03.09.2026	Gütersloh	Firmenlauf				
05.09.2025	Stuckenbrock	Citylauf	Bahnmeeting			
05.09.2025	Schloß Holte	Bahn Lauf			5 Km	
05.09.2025	Bielefeld	Feuerwehrlauf			5 u, 10 Km	
06.09.2025	Eisbergen	Volkslauf			OWL Serie	7.Lauf. Mühlenkreisserie
06.09.2025	Melle	Stadtlauf			6 u.9,7 km	
07.09.2025	Nammen	Schülersportfest				
07.09.2025	Neustadt	Steinhudermeerlauf			5 u.10/ HM	

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
07.09.2025	Bielefeld	Run-Roll City				3. Active Cup
07.09.2025	Bielefeld	Sudbracklauf				
13.09.2025	Melle	Berglauf			10,6 Km	
19.09.2025	Hannover	Sportscheck Run	6.lauf			Sportscheck Run
20.09.2025	Kirchlengern	Gesund beginnt im Mund			Von 0,6 bis HM	
21.09.2025	Münster	Marathon			6,2 /10/28/ M	
21.09.2025	Berlin	Marathon			Marathon	
21.09.2025	Druffel	Volkslauf	Bei Rietberg		1-10 Km	
21.09.2025	Hamburg	PSD Bank			HM/M	
21.09.2025	Dresden	Sportscheck Run	7. Lauf			Sportscheck Run
27.09.2025	Nammen	Abwerfen m. OWL Hammer				
27.09.2025	Werther	Böckstiegeauf				4.Lauf Active Cup
Oktober						
02.10.2025	Verl	Citylauf			5 u.10 Km	
?????	Exertal	Brunenlauf	Bösingfeld		5/10 u. Kinderhaus	
03.10.2025	Hamburg	Köhlbrandbrücken Lauf				
03.10.2025	Hüllhorst	AOK Firmenlauf			2/5 u. 10 Km	
05.10.2025	Bremen	Marathon			Marathon	
05.10.2025	Ovenhausen	Herbstlauf				OWL Serie
05.10.2025	Köln	Marathon			Marathon	
11.10.2025	Cosfeld	Citylauf			1/5 u.10 Km	
11.10.2025	Brakelsik	Volkslauf			5 /9 u.15 Km	OWL Serie
12.10.2025	Porta Westfalica	Volkslauf				8.Lauf Mühlenkreis serie
18.10.2025	Schmalenberg	Rothaarsteig			HM u.M	
18.10.2025	Lippe Süd	Schiederseelauf			5 u.10 Km	OWL Serie
25.10.2025	Wasserstraße	Waldlauf			4,3 /9,6/18	9.Lauf Mühlenkreis serie
25.10.2025	Berlin	Sportscheck Run	10.lauf			Sportscheck Run
26.10.2025	Nürnberg	Sportscheck Run	8.Lauf			Sportscheck Run
26.10.2025	Herfort	Wälle Lauf			6,8 und 10 Km	
26.10.2025	Frankfurt	Marathon			Marathon	
26.10.2025	Ricklinger	Volkslauf				

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
November						
01.11.2025	Lippstadt	Airport Run				
02.11.2025	Gütersloh	DJK lauf			2 / 5 / 10 /21,1	5.Lauf Active Cup
02.11.2025	Minden	Robert Hannemann lauf			5 / 10 /	Start am Stadion
Noch nicht bekannt	Melle	Crooslauf				
	Oberwöhren	Trainingslauf			2/6/10/ HM	
15.11.2025	Diestelbruch	Volkslauf	Detmolder Herbstlauf			OWL Serie
15.11.2025	Espelkamp	Siegerehrung Mühlenkreisserie				
22.11.2025	Minden	Bestenkämpfe			U 14/ U 12/ U10	
	Oberwöhren	Trainingslauf			2/6/10/HM	
Dezember						
	Oberwöhren	Trainingslauf			2/6/10/ HM	
04.12.2025	Borgholzhausen	Crosslauf				6.Lauf Active Cup
05.12.2025	Wiedenbrück	Christkindl Lauf			10 Km	
07.12.2025	Lage	Intern. Adventlauf				
13.12.2025	Rietberg	Adventslauf			5/10 Km	
14.12.2025	Borgholzhausen	Weihnachtscross			2/6/10/ HM	
	Oberwöhren	Trainings lauf				
31-12-2025	Oberwöhren	Sylvesterlauf			2./6/10/HM	
31.12.24.	Wasserstraße	Sylvesterläufe				
	Rödinghausen					
	Münster					
	Osnabrück					
	Hannover					
	Bremen					
	Potsdam					
		Mühlenkreisserie		Schaumburger Laufserie		
23.03.2025	Bad Oeynhausen	1.Lauf		26.04.2025	Niederwöhren	1.Lauf
18.05.2025	Preußisch Oldendorf	2.Lauf		04.05.2025	Bückeberg	2.Lauf
29.05.2025	Friedewalde	3.Lauf		11.05.2025	Oberwöhren	3.Lauf
15.06.2025	Lübbecke	4.lauf		25.05.2025	Rinteln	4.Lauf
09.08.2025	Espelkamp	5.Lauf		29.06.2025	Ohndorf	5.Lauf
30.08.2025	Minden	6.Lauf		???	Stadthagen	

Laftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		
06.09.2025	Eisbergen	7.Lauf		???	Nenndorf	
12.10.2025	Barkhausen	8.Lauf				
25.10.2025	Wasserstraße	9.Lauf				
	Volksbanken	Nigth Run Lauf		Aktive Cup		
07.05.2025	Marienfeld	Klosterlauf		08.03.2025	Luisenturmlauf	1.Lauf
21.05.2025	Bielefeld	Sparenburg		27.04.2025	Hermannslauf	2.Lauf
13.06.2025	Oesterweg	Feuerwehrlauf		07.09.2025	Bielefeld Run u.	3.Lauf
21.06.2025	Borgholzhausen	Nacht v. Borgholzhausen		27.09.2025	Böckstiegel La	4.Lauf
28.06.2025	Iselhorst	Iselhorster Nacht		02.11.2025	DJK Lauf Gütersloh	5.Lauf
27.08.2025	Gütersloh	Firmenlauf		04.12.2025	Cr.Lau. Borgholzhausen	6.Lauf
???	Harsewinkel					
	OWL Serie			Sportsch eck	Run	
23.03.2025	Bad Oeynhausen	Weser- Werre L		13.04.2025	Augsburg	1.Lauf
23.03.2025	Gütersloh	Dalkelauf		23.05.2025	Bremen	2.Lauf
10.05.2025	Lage	Hörster Waldlauf		???	Hamburg	3.Lauf
18.05.2025	Kollerbeck	Bentfelder Abend Lauf		06.07.2025	München	4.Lauf
22.05.2025	Oerlinghausen	Urlandlauf		25.07.2025	Köln	5.Lauf
18.07.2025	Hembser	3 Dörfer lauf		30.08.2025	Erfurt	6.Lauf
10.08.2025	Bad Driburg	Brunnenlauf		19.09.2025	Hannover	7.Lauf
06.09.2025	Eisbergen	Volkslauf		21.09.2025	Dresden	8.Lauf
05.10.2025	Ovenhausen	Herbstlauf		18.10.2025	Berlin	9.lauf
11.10.2025	Brakelsik	Volkslauf		26.10.2025	Nürnberg	10.lauf
18.10.2025	Lippe Süd	Schiederseelauf				
16.11.2025	Diestelbruch	Herbstlauf				
	Acktive	Dreierpack				
26.04.2025	Osnabrück	1. Lauf				
02.05.2025	Melle	2.Lauf				
10.05.2025	Georgsmarienhü.	3.Lauf				
25.05.2025	Haste	4.lauf				
13.06.2025	Voxtrupp	5.Lauf				
20.06.2025	Borglohe	6.Lauf				

Lauftermine in 2025		LAUFTERMIE	FÜR DAS	Jahr 2025		