

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
Januar	Stadt Ort	Name d.Veranstaltun	Hinweise	Km/ von 1 bis Marathon	Serien/ Cup	Serien und Hinweise
13.01.24.	Olde	Crooslauf		0,7 bis 8,3		
14.01.24	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
19.01.24	Haltern	Lauf um den See		10 Km		
21.01.24.	Nienburg	Krähen Croos		1 bis 15 Km		
28.01.24	Stadthagen	Winterlaufserie			Serie	Trainingslauf
Februar						
11.02.24	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
17.02.24	Bothfeld	Crosslauf				
25.02.24	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
März						
03.03.24.	Borgholzhausen	Borgholzhausen				1. lauf Active Cup
10.03.24.	Stadthagen	Winterlaufserie	Oberwöhren		Serie	Trainingslauf
10.03.24.	Celle	Wasa Lauf				
16.03.24.	Münster	Straßen u. Firmenlauf			5 / 10/ HM/ Marathon	
17.03.24.	Timmendorfer Strand	Ostsee Lauf			5 u, 10 km	
17.03.24	Bad Oeynhausen	Weser- Werre L		1.Lauf OWL Serie		1.Lauf Mühlenkreissrie
17.03.24	Sylt	Sylter Lauf			33,333 Km	
23.03.24.	Springe	Deister Marathon				
24.03.24.	Gütersloh	Dalkelauf			1,5 /10 / HM	2..LaufOWL Serie
30.03.24	Paderborn	Osterlauf				
April						
06.04.24.	Hamel	Galerie lauf				
13.04.24	Olde	Lang Lauf Meeting				
14.04.24.	Augsburg	AOK Straßenlauf				
14.04.24	Bonn	Marathon			Marathon	
14.04.24	Hannover	ADAC Marathon	DM meisterschaft en			
14.04.24.	Münster	Rund um den Allwetter Zoo			5 bis HM	
17.04.24	Berlin	Galerie lauf			HM	
21.04.24	Misburg	Volkslauf			10 Km	
21.04.24	Oberwöhren	Bückeberglauf			6/10/ und 20 Km	1.Sparkassenlauf
21.04.24.	Liebenau	Volkslauf			0.8 bis 16 Km	
21.04.24.	Leipzig				Marathon	
22.04.24.	Osnabrück	Gipfelsturm Lauf			10 Km	1.Lauf Active Dreierpack
27.04.24	Niederwöhren	F.Wischhöfer Lauf				2.Sparkassenlauf

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
28.04.24	Bielefeld	Hermannslauf				2.Lauf Active Cup
28.04.24	Hamburg	Haspe Marathon			Marathon	
28.04.24	Augsburg	Sportscheck Run				Sportscheck Run
??????	Minden	Jugend-Kinder Mehrkampf	Weserstadion			
Mai						
01.05.24	Gütersloh	Spexarder Volkslauf			5 Km	
04.05.24.	Espelkamp	Citylauf			3,2 / 5 / 10 Km	
04.05.24.	Clarholz	Volkslauf			1 bis 10 km	
04.05.24	Georgsmarienhü.	Turm zu Turm La				2.Active Dreierpack
05.05.24	Bückeberg	Schloßparklauf			0,3 bis 10 Km	3. Sparkassen Laufserie
08.05.24.	Marienfeld	Klosterlauf			7,5 Km	3.Lauf Active Cup
09.05.24	Hiddenhausen	Oetinger			Volkslauf	
09.05.24.	Friedewalde	Mühlenlauf				2.Lauf Mühlenkreisserie
10.05.24.	Paderborn	Abendlauf				
11.05.24.	Lage	Hörster Waldlauf	TG Lage		5,7/10/21/1,1 Km	3.Lauf OWL Serie
05.05.24.	Berlin	Berlin Läuft			10/ HM / M	
15.05.24.	Harsewinkel				10 Km	4.Active Cup
17.05.24	Bad Oeynhausen	Stadtlauf		Straßenlauf	2,5/ 5/ 10 Km	
19.05.24.	Preußisch Oldendorf	Volkslauf				3.Lauf Mühlenkreisserie
19.05.24.	Kollerbeck. ?	Pfingst Volkslauf			5,7/10/21 Km	
20.05.24.	Gütersloh	Pfingst Volkslauf				
24.05.24.	Voxtrupp	Volkslauf			9,8 Km	3.Lauf Active Dreierpack
24.05.24	Bremen	Sportscheck Run	1.Lauf			Sportscheck Run
24.05.24.	Lage	Ziegler Lauf			5 u.10 Km	
24.05.24.	Bentfeld	Abendlauf				4.Lauf OWL Serie
25.05.24	Nienburg	Spargellauf	In Varensell		3/5 u. 10 Km	
25.05.24	Gutsmuth	Rennsteig Lauf	Supermarathon		73,9 Km	
26.05.24.	Rinteln	Volksbanklauf				4.Schaumburger Lauf Serie
26.05.24	Löhne	Spatzenberglauf			3 bis 10 Km	
26.05.24	Liebenau	Volkslauf				
29.05.24.	Schloß Holte	Sternchenlauf			10 Km	
29.05.24.	Bielefeld	Sparrenburg			5 Km	
Juni						
01.06.24	Rietberg	Klosterlauf				
02.06.24.	Lübbecke	Warturmlauf	Berglauf			4.Lauf Mühlenkreisserie
O2.06.24	Postdamm	Schlösser Lauf			10 u.HM	

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
07.06.24	Haste	Volkslauf	Dreier Pack			4.Lauf Active Dreierpack
Im Juni	Neustadt a.Rübengebirge	Stadtlauf			2 /5/10 Km	
08.06.24	Bad Nenndorf	Kurparklauf			1/5 und 10 Km	5.Schaumburger Lauf Serie
08.bis 15.06.	Nordsee Lauf					
08.06.24.	Oerlinghausen	Volkslauf				
14.06.24.	Melle	Berglauf				dreier Pack
15.06.24	Borgholzhausen	Nacht v.Borgholzause			10 km	5.Lauf Active Cup
16.06.24	Ohndorf	Volkslauf	Oder am 23.o6.			6. Schaumburger Lauf Serie
21.06.24	Hamburg	Sportscheck Run	2.Lauf			Sportscheck Run
21.06.24	Oesterweg	Volkslauf	Stadtlauf		10.Km	5.Lauf Nighthcup Laufserie
	Minden	Weserstadion	2.Nationales Leichtathletik Meeting			
28.06.24.	Bad Essen	Abendlauf			10 km	
29.06.24	iselhoret	Iselhorster Nacht			9,2 Km	
30.06.24	München	Sportscheck Run	3.Lauf			Sportscheck Run
Juli						
07.07.24	Münster	Citylauf			10 Km	
07.07.24.	Borglohe	Volkslauf	gehört zum dreier pack		9,7 Km	5. Lauf Active Dreierpack
13.07.24.	Bielefeld	Sudbracklauf				
14.07.24.	Melle	Berglauf			10,6 Km	6 Lauf Active Dreierpack
19.07.24.	Hembser	3 Dörfer lauf			5 u.10 Km	
26.07.24	Köln	Sportscheck Run	4.Lauf		5 u.10 Km	Sportscheck Run
August						
04.08.24	Bad Driburg	Brunnenlauf			4,5/10,5/20,5	8 Lauf OWL Serie
10.08.24	Espelkamp	Aueseelauf				5.Lauf Mühlenkreisserie
Juli / o.August	Gütersloh	Lauf im Park				
17.08.24.	Wiedenbrück	Klosterlauf			13,5 Km	
17.08.24.	Detmold	Residenzlauf			1,5/2,5/5 u.10Km	
17.08.24.	Gütersloh	Lauf im Park				Unter Vorbehalt
24.08.24.	Erfurt	Sportscheck Run	5.Lauf			Sportscheck Serie
25.08.24	Verl-Rietberg	Grafschaftslauf		Crissing Lauf	8-28 Km	
25.08.24.	Hannover	Spendenlauf	Mukovisziose			
28.08.24.	Köterberg				10 km	
28.08.24.	Bielefeld	Feuerwehrlauf	Firmenlauf		5 u. 10 km	

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
30.08.24.	Lemgo	Hanselauf			1,8 bis 10 Km	
30.08.24	Stadthagen	Gerhart Jaster Lauf			2/ 5/ 10 Km	7 Lauf Schaumburger Laufserie
31.08.24	Minden	Volkslauf				6.Lauf Mühlenkreisserie
31.08.24.	Erfurt	Sportscheck Run				
September						
01.09.24.	Neustadt	Steinhudermeerlauf			5 u.10/ HM	
06.09.24.	Bielefeld	Feuerwehrlauf			5 u, 10 Km	
07.09.24.	Eisbergen	Volkslauf				7.Lauf. Mühlenkreisserie
07.09.24.	Melle	Stadtlauf			6 u.9,7 km	
08.09.24.	Münster	Marathon			6,2 /10/28/ M	
08.09.24	Leipzig	Marathon			Marathon	Sportscheck Serie
????	Minden	Weserstadion	Jugend u. Kinder Sportfest			????????? Steht noch nicht fest
10.09.24.	Bielefeld	Run u.Roll Day			3,5/5,5/10 Km	Active Cup
	Melle	Kirmes Lauf			6 Km	
14.09.24.	Kirchlengern	Gesund beginnt im Mund			Von 0,6 bis HM	Active Cup
13.bis 15.09.24.	Kassel	Sportscheck Run				
20.09.24.	Hannover	Sportscheck Run	6.lauf			Sportscheck Run
22.09.24.	Druffel	Volkslauf	Bei Rietberg			
22.09.24	Dresden	Sportscheck Run	7. Lauf			Sportscheck Run
27.09.24.	Eilenriede	Bei Hannover	Volkslauf		5 / 10 / Hm	
28.09.24.	Werther	Böckstiegeellauf				Active Cup
Oktober						
	Bremen	Marathon			Marathon	
02.10.24.	Verl	Citylauf			5 u.10 Km	
?????	Exertal	Brunenlauf	Bösingfeld		5/10 u. Kinderhaus	
03.10.24.	Hamburg	Köhlbrandbrücke n Lauf				???
03.10.24.	Hüllhorst	AOK Firmenlauf			2/5 u. 10 Km	
03.10.24.	Nürnberg	Sportscheck Run	8.Lauf			Sportscheck Run
06.10.24.	Bremen	Marathon			Marathon	
06.10.24.	Köln	Marathon			Marathon	
06.10.24.	Porta Westfalica	Volkslauf				8.Lauf Mühlenkreisserie
06.10.24.	Ovenhausen	Herbstlauf			5 / 9/ 15 Km	
	Cosfeld	Citylauf			1/5 u.10 Km	

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
06.10.24.	Bremen	Marathon			Marathon	
12.10.24.	Brakelsik	Volkslauf			5 /9 u.15 Km	12.Lauf OWL Serie
18.10.24	Stuttgard	Sportscheck Run	9.lauf			Sportscheck Run
19.10.24.	Schmalenberg	Rothaarsteig			HM u.M	
19.10.24.	Lippe Süd	Schiederseelauf			5 u.10 Km	13.Lauf OWL Serie
20.10.24.	marienfild	Lutterlauf			5/10/21 Km	
26.10.24.	Wasserstraße	Waldlauf			4,3 /9,6/18	9.Lauf Mühlenkreisserie
26.10.24.	Berlin	Sportscheck Run	10.lauf			Sportscheck Run
27.10.24.	Herfort	Wälle Lauf			6,8 und 10 Km	
27.10.24.	Ricklinger	Volkslauf				
November						
03.11.24.	Gütersloh	DJK lauf			2 / 5 / 10 /21,1	Active Cup
03.11.24.	Melle	Crooslauf				
09.11.24.	Diestelbruch	Volkslauf	Detmolder Herbstlauf			
19.11.24.	Oberwöhren				Serie	Trainingslauf
	Minden	Robert Hannemann Lau			5,3 und 10,6 Km	
Dezember						
03.12.24	Oberwöhren				Serie	Trainingslauf
06.12.24,	Wiedenbrück	Christkindl Lauf			10 Km	
08.12.24.	Lage	Intern. Adventlauf				
14.12.24.	Rietberg	Adventslauf			5/10 Km	
15.12.24.	Borgholzhausen	Weihnacht		Crosslauf	5/10 und 16 Km	Active Cup
17.12.24.	Oberwöhren				Serie	Trainingslauf
31.12.24.	Oberwöhren				Serie	Trainingslauf
31.12.24.	Wasserstraße	Sylvesterläufe				
	Rödinghausen					
	Münster					
	Osnabrück					
	Hannover					
	Bremen					
	Potsdam					
		Mühlenkreisserie		Schaumburg er Laufserie		
17.03.24.	Bad Oeynhaus	1.Lauf		21.04.24	Oberwöhren	1.Lauf
09.05.24.	Friedewalde	2.Lauf		27.04.24	Niederwöhren	2.Laul
19.05.24.	Preußisch Oldendorf	3.Lauf		05.05.24	Bückeberg	3.Lauf

Lauftermine 2024		LAUFTERMIE	FÜR DAS	2023		
02.06.24.	Lübbecke	4.lauf		26.05.24	Rinteln	4.Lauf
10.08.24.	Espelkamp	5.Lauf		08.06.24	Bad Nenndorf	5.Lauf
31.08.24.	Minden	6.Lauf		16.06.24	Ohndorf	6.Lauf
07.09.24.	Eisbergen	7.Lauf		30.08.24	Stadthagen	7.Lauf
06.10.24.	Barkhausen	8.Lauf				
26.10.24.	Wasserstraße	9.Lauf				
	Volksbanken	Nigth Run Lauf		Aktive Cup		
03.03.24.	Borgholzhausen	1. Lauf				
15.05.24	Harsewinkel	2.Lauf		03.03.24.	Borgholzhausen	1.Lauf
????	Marienfeld			28.04.24.	Bielefeld	2.Lauf
?	Gütersloh			10.09.24.	Bielefeld	3.Lauf
15.06.24	Borgholzhausen	6.Lauf		28.09.24	Werther	4.Lauf
19.07.24.	Bielefeld	7.Lauf		15.12.24.	Borgholzhausen	6.Lauf
29.06.24.	Iselhorst	8.Lauf				
	OWL Serie			Sportscheck	Run	
17.03.24.	Werre	1.Lauf		24.05.24.	Bremen	1.Lauf
24.03.24.	Gütersloh	2.Lauf		21.06.24.	Hamburg	2.Lauf
19.05.24.	Kollerbeck	3.Lauf		24.08.24.	Erfurt	3.Lauf
24.5.2024	Bentfeld	4.lauf				
24.05.24.	Lage Detmold	5.Lauf		08.09.24.	Leibzig	4.Lauf
02.08.24	Ovenhausen	6.Lauf		20.09.24.	Hannover	5.Lauf
08.06.24.	Oerlinghausen	7.Lauf				
04.08.24.	Driburg	8.Lauf		13.bis 15.09	Kassel	6.Lauf
30.08.24.	Lemgo	9.Lauf		14.09.24.	Augsburg	7.Lauf
07.09.24.	Eisbergen	10.Lauf		22.09.24.	Dresden	8.Lauf
12.10.24	Brakelsiker	11. Lauf		18,10.24.	Stuttgart	10.Lauf
19.10.24.	Lippe Süd	12.Lauf		26.10.24.	Berlin	11.Lauf
19.11.24.	Diestelbruch	13.Lauf		20.10.24.	Magdeburg	12. Lauf
	Acktive	Dreierpack				
22.04.24.	Osnabrück	1. Lauf				
04.05.24.	Georgsmarienhü.	2.Lauf				
24.05.24.	Voxtrupp	3.Lauf				
07.06.24.	Haste	4.lauf				
07.07.24.	Borglohe	5.Lauf				
14.07.24.	Melle	6.Lauf				